

Vlaamse 10.000 stappenclash

16
apr
2024



- **Voldoende beweging** is een must voor een goede gezondheid. In de **maand mei** kunnen we allemaal focussen op extra beweging, want dan vindt dé Vlaamse competitie plaats tussen steden en gemeenten.
- [Registreer](#) je in de **online stappentool** en bereid je alvast voor om in de **maand mei je stappen of extra beweging online in te geven**. 10 minuten bewegen staat gelijk aan 1.500 stappen.
- Na registratie kan je lid worden van de groep [Gemeente Opwijk](#). Er zijn leuke prijzen te winnen voor de beste stappers: een activity tracker van Garmin en cadeaubons van Decathlon, AS Adventure en Schoenen Torfs. Waar wacht je op?
- Meer info: www.10000stappen.be

☎Contacteer ons

• [Welzijn](#)

Welzijn

Marktstraat 55
1745 Opwijk

- ☎ 0800 113 41
 - ✉ welzijn@opwijk.be
- Openingsuren

Vandaag gesloten
Morgen gesloten
[Alle informatie](#)