

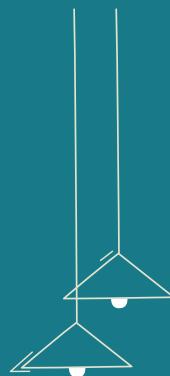
Informatiebrochure

Samen Sterker:

Activiteiten en informatie voor mensen met en na kanker, hun familie én zorgverleners



Inhoud



Voorwoord	1
Algemene info	3
Extra info	9
Activiteiten 2025	11
Inschrijving en bijkomende info	66
Bedanking	67



Voorwoord

De eerstelijnszone AMALO en AZORG slaan de handen in elkaar om samen met diverse organisaties in 2025 een volledig jaar de aandacht te focussen op het thema Oncologie. Deze brochure richt zich zowel naar burgers, patiënten en professionelen.

In de brochure krijg je een overzicht van alle activiteiten maar is er ook een luikje met algemene nuttige informatie terug te vinden. Ook voor zorg- en welzijnswerkers is er heel wat zinvolle en gerichte informatie beschikbaar.

Waarom leggen we de focus op dit jaarthema binnen onze eerstelijnszone?

Jaarlijks zijn er meer dan 76.000 nieuwe kankerdiagnoses, waarvan ook bijna 450 kinderen per jaar. Belangrijk is ook dat er tegen 2030 jaarlijks 83.500 nieuwe diagnoses per jaar verwacht worden.

Het thema rouw krijgt in 2025 ook heel wat aandacht. Er zijn meer dan 27.000 sterfgevallen per jaar en kanker is doodsoorzaak nummer één. Toch belangrijk om mee te geven is dat we hoopvol dienen te zijn. In België waren van alle mensen bij wie tussen 2011 en 2020 kanker werd vastgesteld, er op 31 december 2020 nog meer dan 472.000 in leven.



Er zijn steeds meer mensen die leven met de gevolgen van een kankerdiagnose en -behandeling, waarbij de zorg chronisch is en het leven aanpassingen vergt.

Preventie en een goede kennis van de vermijdbare risicofactoren o.a. stoppen met roken, gezonde voeding, meer beweging, ... kunnen bijdragen tot het voorkomen van kankers. Men spreekt zelfs van meer dan 28.000 gevallen per jaar minder in België. Preventie is belangrijk maar biedt nooit een 100% zekerheid.

Samen onderweg - Samen sterk is het motto binnen de eerstelijnszone AMALO en ook samen met jullie gaan we deze strijd aan. Sinds 1990 werden er meer dan 170.000 levens gered in België dankzij de vooruitgang in de strijd tegen kanker op alle niveaus.

Dank aan iedereen die mee helpt deze resultaten te realiseren!

We willen iedereen die hiermee geconfronteerd wordt en diens naasten een hart onder de riem steken!

Bron data: Stichting tegen Kanker



Algemene info

LANCERING ZORGPAS

De Zorgpas stellen we ter beschikking voor alle inwoners van Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk. Dit initiatief is een realisatie van Eerstelijnszone regio Aalst. Deze pas kan je zelf of samen met jouw mantelzorger/zorg- of hulpverlener invullen en bewaren bij jouw ID-kaart. Deze zorgpas bevat belangrijke informatie voor zorgverleners, spoedhulpdiensten en omstaanders in geval van een medische noodsituatie en/of bij ziekenhuisopname. Deze zorgpas kan aangevraagd worden via info@elz-amalo.be en zal ook op diverse locaties en evenementen ter beschikking gesteld worden.

ZORGPAS

Hab je wilsverklaringen opgesteld?

Negatieve wilsverklaring (ik wil geen ...)

Wilsverklaring euthanasie

Wilsverklaring orgaandonatie

Deze zorgpas is bestemd voor:

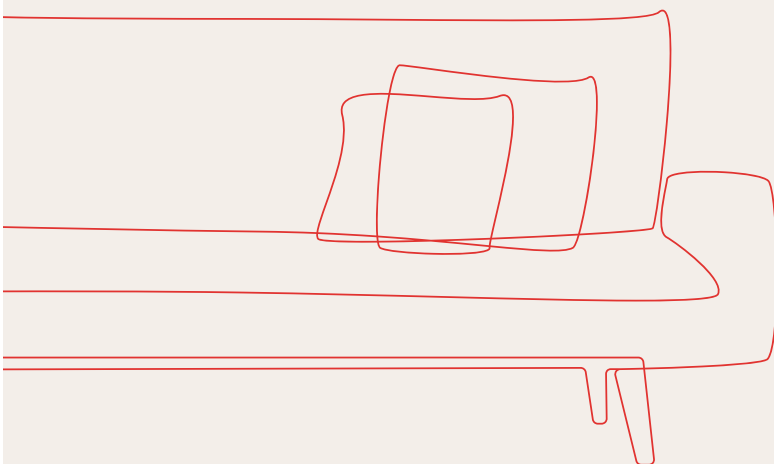
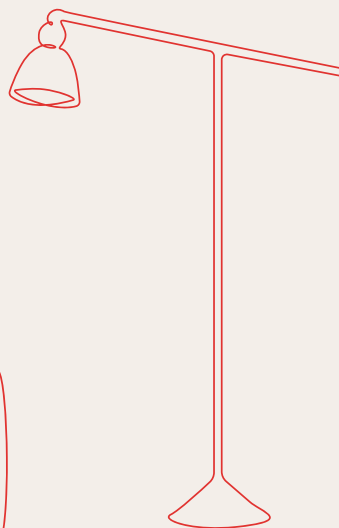
Deze zorgpas moet bewaard worden voor:

Voornaam en naam: _____

Rijksregisternr: _____

Verdielstaats: _____

Tel. (pers): _____



DE SENSIBILISERINGSCAMPAGNE “GEBRUIK ZORG, MET ZORG”


Maak meer bewust en doordacht gebruik van de verschillende diensten in de gezondheidszorg. Kijk eerst voor jouw zorgvraag eens naar volgende online tools voor je de huisarts of spoeddienst contacteert:


www.moetiknaardedokter.be en www.zoekgezond.be


Beide tools zijn wetenschappelijk onderbouwd en betrouwbaar. Neem zelf de regie over jouw gezondheid.

CENTRUM ALGEMEEN WELZIJNSWERK

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk helpt je gratis en vertrouwelijk met al je welzijnsvragen.

 0800 13 500

 www.caw.be/chat

 onthaal@cawhallevilvoorde.be



BEWEGEN OP VERWIJZING

Bewegen Op Verwijzing helpt mensen die onvoldoende bewegen op weg naar een actiever en gezonder leven. Hoe? Met professionele, terugbetaalde coaching en een beweegplan op maat. De Bewegen Op Verwijzing-coach maakt samen met u een beweegplan op maat en motiveert u ook om dit beweegplan uit te voeren en vol te houden.


Ook in de eerstelijnszone AMALO zijn er Bewegen Op Verwijzing-coachen aan de slag. Kijk zeker op onderstaande website van Gezond Leven.

 <https://www.vlaanderen.be/bewegen-op-verwijzing>

PSYCHEWIJZER.BE

Een wegwijzer voor de Geestelijke Gezondheidszorg in Vlaams-Brabant

Deze portaalsite is een wegwijzer voor burgers en professionals uit de gezondheidszorg. Je kan hier informatie vinden over crisishulp, eerstelijnspsychologische zorg en een wegwijzer naar de juiste zorg.

 www.psychewijzer.be

CÉDRIC HÈLE INSTITUUT

Het Cédric Hèle instituut streeft ernaar om de kwaliteit en het aanbod van de psychosociale zorg voor mensen met kanker en hun naasten te verbeteren. Zij bieden zorgverleners evidence based, praktijkgerichte opleidingen en ondersteunende materialen aan, en delen wetenschappelijke kennis. Ontdek het aanbod op www.chicom.be of vind een zorgverlener met expertise in oncologie op www.oncohulp.be.

OPLEIDINGEN EN TOOLS VOOR DE EERSTE LIJN

Het Vlaams Instituut voor de Eerste Lijn is een centraal aanspreekpunt en platform voor eerstelijnsactoren in Vlaanderen en Brussel, en draagt bij aan kwaliteitsvolle en toegankelijke zorg en ondersteuning.


Op de VIVEL Academie, het leerplatform voor de eerste lijn vind je opleidingen op maat en handige toolboxes waarin tools, methodieken en relevante informatie eenvoudig te raadplegen zijn.

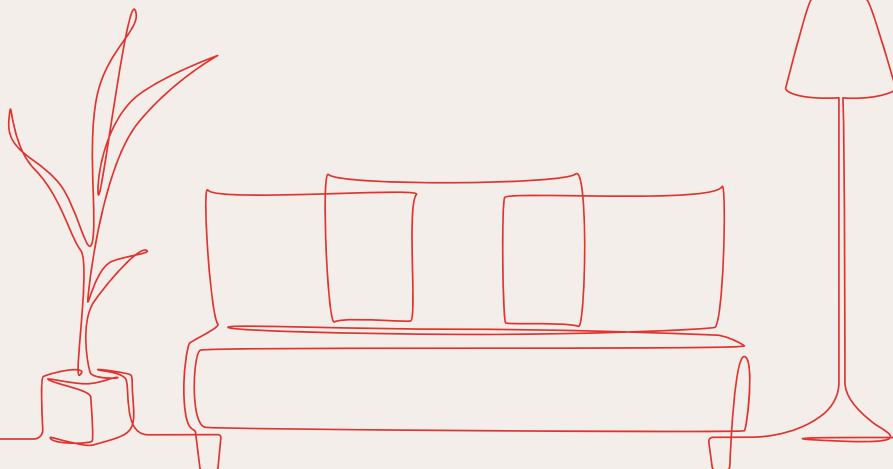
Accreditatie is voorzien.

 www.vivelacademie.be

ONCOTOOLBOX

Ken jij de de oncotoolbox reeds? Deze is ontwikkeld voor mensen met of na kanker en bestaat uit drie onderdelen: een infoboekje, doeboekje, receptenfiches. De box zet in op drie domeinen: voeding, beweging en mentaal welzijn.

 <https://www.cm.be/gezonde-buurt/gezonde-buurt/gezonde-buurt/groepsaanbod/oncotoolbox>



INLOOPHUIZEN CHRONISCH ZIEKEN EN ONCOLOGIE

In 2025 starten er twee inloophuizen op in onze regio. Het inloophuis rond chronisch zieken werkt vanuit Asse en het oncologische vanuit Aalst.

Dit zijn open huizen waar je als patiënt, mensen uit nabije omgeving of zorgverlener terecht kan voor informatie, een luisterend oor en om lotgenoten te ontmoeten. Meer nieuws over de startdata van zodra beschikbaar. In Dendermonde is er ook een ontmoetingsplek waar je al welkom bent.

Huis Hoop is een inloophuis voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. Waar je gelijkgestemde zielen kunt ontmoeten en ervaringen en tips met lotgenoten kunt uitwisselen over leven met kanker. We hebben een gevarieerd aanbod van activiteiten. Informatief, ondersteunend, ontspannend of je kunt gewoon binnenlopen voor een koffie en een babbel. We zijn hard aan het werk om een mooi, gezellig en verwelkomend huis te creëren!

Vanaf wanneer? Voorjaar 2025

Waar kan je ons vinden? Keienberg 25 – 9300 Aalst

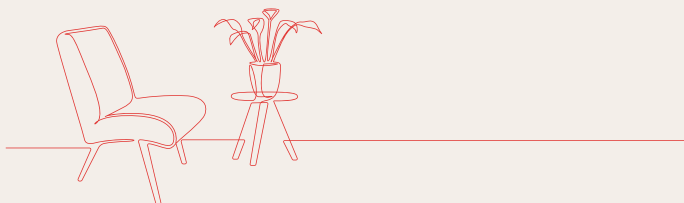
GSM 0470 82 61 16



Het Huis aan de Schelde, waar je terecht kan voor een koffietje, babbeltje of gewoon even te zijn. Er zijn ook regelmatig individuele sessies en aangepaste groepsactiviteiten om het hoofd even vrij te maken, je lichaam te verzorgen of om te leren omgaan met kanker. Het belangrijkste is om jou terug in je kracht te zetten.

Waar kan je ons vinden? Begijnhof 1 te Dendermonde

Informatie en activiteiten: www.hethuisaandeschelde.be



LOTGENOTENGROEPEN ONCOLOGIE

- [BorstkankerMAN](#) wil het denkbeeld dat borstkanker louter een vrouwenziekte is, corrigeren en wil vooral mannen bewust maken dat bij vaststelling van de symptomen het belangrijk is om een arts te raadplegen: "hoe sneller ontdekt, hoe meer kans op een goede afloop"
- [Hodgkin en non-Hodgkin vzw](#) is een vereniging van patiënten met lymfeklierkanker (Hodgkin en non-Hodgkin) die elkaar willen steunen in hun beleving als kankerpatiënt.
- [LenaBeau](#) is een lotgenotengroep voor borstkankerpatiënten uit de Denderregio. Deze vereniging werkt actief samen met de AZORG Borstkliniek en AZ Sint-Blasius (Dendermonde).
- [Prolong VZW](#) is een initiatief van en voor mensen met longkanker of longvlieskanker en hun naasten, die elkaar willen steunen, contact willen stimuleren door het organiseren van diverse activiteiten in Vlaanderen.
- [Spijs](#) is een contactgroep voor mensen die leven met maag- en/ of slokdarmkanker
- [Talk Blue Vlaanderen](#) is een patiëntenvereniging van en voor mannen en vrouwen met darmkanker, hun partners en zorgverleners. Naast professionele zorgverlening kan lotgenotencontact immers een onmisbare steun en hulp zijn.
- [Neovida](#) is een vereniging voor en door mensen die leven met een vervangblaas (neoblaas). Je krijgt er een luisterend oor, steun, tips en info.
- [Prostaatlijn vzw](#) wilt als opzet en engagement het woord prostaat­kanker uit de taboesfeer halen en mensen bewust maken om zich tijdig te laten screenen. Tevens willen wij ook steun bieden en ervaringen delen.
- [Wij ook België vzw](#) wil als lotgenotenvereniging de belangen verdedigen van haar leden en van prostaat­kankerpatiënten in het algemeen.



Ken jij zelf een lotgenotengroep en werd jij niet vermeld? Geef de contactgegevens door via info@elz-amalo.be en we voegen jullie toe aan de online brochure.


Neem zeker ook een kijkje op
<https://www.allesoverkanker.be/lotgenotengroepen>


EERSTELIJNSZONE AMALO

ELZ AMALO is een netwerk van eerstelijnsaanbieders in Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk. De eerstelijns wisselt kennis en informatie met elkaar uit en stemt de werking op elkaar af.

Concreet gaat het om volgende opdrachten:

- Het zorgaanbod en de organisatie in de eerstelijnszone optimaliseren op basis van de specifieke zorg- en ondersteuningsbehoeften binnen de regio.
- De verbinding maken met het sociaal beleid van lokale besturen, zoals vastgelegd in hun meerjarenplan, om de sociale noden binnen de gemeente te ondersteunen.
- De partners van de zorgraad ondersteunen bij de organisatie van kwaliteitsvolle, geïntegreerde zorg en ondersteuning.
- Meewerken aan de uitvoering van de beleidsdoelstellingen binnen het beleidsdomein Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.



 Kattestraat 6, 1730 Asse

 0472 73 15 16

 www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-amalo

 info@elz-amalo.be

DIVERSE LEIF-ANTENNES IN DE EERSTELIJNSZONE

De inwoners van Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk kunnen terecht bij het LevensEinde InformatieForum, J. Vander Verkenstraat 158, 1780 Wemmel.  078 15 11 55  www.leif.be
In 2025 zullen er ook antennes opgericht worden in Liedekerke, Affligem en Opwijk. In de kantoren van de Liberale Mutualiteit vind je ook informatie en brochures.

PODCASTS (project AZORG campus Merestraat Aalst in 2024) om seksualiteit en intimiteit bespreekbaar te maken. Dit met financiering van Stichting tegen Kanker.

Je kan deze beluisteren via:


<https://www.azorg.be/nl/kanker-en-seksualiteit>




Extra info nodig?

9

Meer informatie vind je terug op de websites van Kom op tegen Kanker


 www.allesoverkanker.be


 www.komoptegenkanker.be


KANKERLIJN

De vraag- en meldingslijn van **Kom op tegen Kanker**. Iedereen kan er terecht voor een anoniem luisterend oor, deskundig advies of een bemoedigend gesprek. Je kunt er ook melden wanneer je met problemen wordt geconfronteerd. Op basis van die meldingen kan de organisatie daarna nog beter opkomen voor de belangen van patiënten.

Het professionele team van de Kankerlijn staat elke werkdag klaar om (ex-) kankerpatiënten en mensen in hun omgeving via telefoon, e-mail of chat te helpen. Complexe vragen of problemen over de medische, psychologische, sociale en juridische aspecten van kanker leggen de medewerkers voor aan een kankerspecialist of een team van experts.

 0800 35 445

 www.komoptegenkanker.be/contacteer-de-kankerlijn

 kankerlijn@komoptegenkanker.be
komoptegenkanker.sittool.net/chat





INTERESSANTE BOEKEN EN PODCASTS


 <https://www.allesoverkanker.be/inspiratie>

Je vindt hier boeken, podcasts, blogs en kanalen op sociale media die kijkers, lezers en luisteraars aanraden. Je kan zoeken op onderwerp, type kanker/tumor en genre informatie.

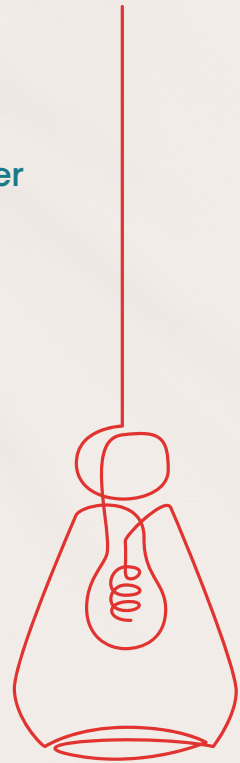
Of via de websites van Stichting tegen Kanker

 www.kanker.be
www.kanker.be/alles-over-kanker
www.kanker.be/patientenhulp
www.kanker.be/getuigenissen

 0800 15 802 (gratis telefoonlijn)
Kankerinfo is er om je te begeleiden en te antwoorden op al je vragen over kanker. We richten ons tot alle personen die van ver of dichtbij door kanker zijn getroffen: familie, naasten, vrienden, collega's... Huisartsen, psychologen, maatschappelijk assistenten en verplegend personeel gespecialiseerd in oncologie luisteren en geven je antwoorden op je vragen rond kanker.

 0800 111 000 (Tabakstop)
Tabakstop is een gratis dienst waar je terecht kunt voor informatie over roken, verslaving en hulp bij het stoppen met roken. Onze professionele tabakologen zullen je adviseren, steunen en al je vragen beantwoorden.

Met de steun van onze donateurs en partners is **Stichting tegen Kanker** actief op drie fronten:
we financieren wetenschappelijk kankeronderzoek,
we sensibiliseren rond preventie en screening
en we ondersteunen mensen met kanker en hun naasten.






Activiteiten 2025

Inschrijven en bijkomende info?

 info@elz-amalo.be

 0484 96 21 56



Rookstop

Inhoud

Stoppen met roken is een goede zaak voor jouw gezondheid, jouw omgeving en jouw portemonnee. Het is schadelijk voor jouw eigen gezondheid maar ook voor jouw omgeving.

Maar stoppen is makkelijker gezegd dan gedaan. Als je wilt stoppen met roken, dan kan je een beroep doen op meerdere vormen van gespecialiseerde ondersteuning. Op tabakstop.be krijg je meer informatie over de verschillende voordelen van stoppen met roken en kan je ook berekenen hoeveel geld je zou besparen als je stopt.

Wil je graag in groep stoppen? Kom dan luisteren naar de algemene infosessie onder begeleiding van een tabakoloog.

Datum

Infosessie donderdag 9 januari (gratis)

Vervolgsessies 16/01, 23/01, 30/01, 6/02, 13/02, 20/02 (2,50 EUR per sessie)

Locatie

De Passant, Gasthuisstraat 19 in Merchtem

Uur

19u30

Spreker(s) - organisatie

Bart De Saeger en Saskia Van Bleyenbergh, De Hoofdzorg en lokale bestuur Merchtem

Doelgroep(en)

Mensen die willen stoppen met roken

Communiceren in oncologie

5-daagse vorming (VOLZET, kijk gerust op de website van Cédric Hèle instituut voor andere momenten)

Inhoud

In de zorg voor mensen met kanker is het niet altijd eenvoudig om te weten hoe je best omgaat met patiënten die slecht nieuws kregen, hoe je reageert op vragen van de familie, hoe je rekening houdt met de wensen van je patiënt en hoe je tegelijkertijd aandacht hebt voor wat dit allemaal met jou doet. In deze opleiding krijg je praktische en bruikbare handvatten in communicatie, kom je in contact met andere zorgverleners uit verschillende disciplines, krijg je zicht op valkuilen, is er ruimte voor zelfreflectie en aandacht voor zelfzorg.

Datum

5-daagse vorming: woensdagen 29/01, 12/02, 26/02, 12/03, 2/04

Locatie

AZORG campus Moorselbaan, Moorselbaan 164 in Aalst

Uur

9u30 - 16u30

Spreker(s) - organisatie

Sarah Hauspie en Vicky Van de Velde, Kankerplan, AZORG ziekenhuis en Cédric Hèle instituut

Doelgroep(en)

Verpleegkundigen en paramedici (kinesisten, diëtisten, sociaal werkers, moreel consulenten, pastoraal werkers, ...) werkzaam in oncologie, die een brede opleiding rond communicatie met de oncologische patiënt willen volgen.

Webinar Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker

Inhoud

Eliane Kellen, programmamanger, geeft je meer uitleg over het uitstrijkje bij het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker. Een absolute aanrader voor wie nog twijfels heeft om deel te nemen aan het bevolkingsonderzoek.

Datum

Dinsdag 28 januari

Locatie

Online, je ontvangt een link na inschrijving

Uur

19u30 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

CvKO en dienst Gezondheidsbevordering en Preventie van de Neutrale Ziekenfondsen, spreker: Eliane Kellen

Doelgroep(en)

25 - 64 jarigen die in aanmerking komen voor het bevolkingsonderzoek, andere geïnteresseerde burger en zorgverleners.



Praattafel Mantelzorg

Inhoud

Ben je als mantelzorger elke dag in de weer voor een naaste? Je bent van harte welkom om samen met anderen even op verhaal te komen. Je kan elkaar zo ook handvaten geven om met de dagelijkse zorg om te gaan, die je met hart en ziel doet.

Datum

Welkom op één of meerdere woensdagen:
5 februari - 7 mei - 17 september - 3 december

Locatie

LDC Den Hopstaak Opwijk, Kloosterstraat 75 in Opwijk

Uur

14u00 - 16u00

Spreker(s) - organisatie

Psycholoog Sofie Moens in kader van opdracht psychologenconventie SaVHA?!, LDC Den Hopstaak, lokale bestuur Opwijk

Doelgroep(en)

Burgers die mantelzorger zijn van iemand met een (chronische) ziekte

Belang van beweging

Lezing voor (para)medici rond belang van beweging tijdens en na de behandeling

Inhoud

Een lezing voor (para)medici en sportverenigingen rond het belang van bewegen voor de gezondheid van oncologische patiënten tijdens en na de behandeling. De oncologische revalidatieprogramma's worden toegelicht en je krijgt sportieve inzichten in hoe je als zorgverlener, sportdienst of sportclub mensen kan begeleiden die kanker hebben (gehad).

Datum

Dinsdag 11 februari

Locatie

AZORG campus Asse - Zaal Huis De Ryck, Bloklaan 5 in Asse

Uur

19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Dr. Mistiaen (dienst Fysische Geneeskunde AZORG),
G-sport Vlaanderen Dieter Dellaert en ervaringsdeskundige

Doelgroep(en)

(Para)medici, sportdiensten, sportverenigingen, BOV-coaches (Bewegen op Verwijzing)...

Waarom de prostaat om aandacht vraagt...

Inhoud

Wat weet jij eigenlijk over dat kleine, maar essentiële orgaan? Heeft een vergrote prostaat altijd iets te maken met kanker? En wat kan je doen om prostaat kanker te voorkomen of vroeg te detecteren? Kan prostaat kanker behandeld worden en hoe dan exact?

De urologen van AZ Sint-Blasius beantwoorden deze en andere vragen en leggen uit waarom tijdige herkenning bij prostaat kanker het verschil kan maken.

Jouw sprekers voor deze avond: dr. Dieter Ost, dr. Steven Deconinck, dr. Kathy Vander Eeckt & dr. Emmanuel Weyne.

Datum

Donderdag 13 februari

Locatie

LDC Den Hopstaak Opwijk, Kloosterstraat 75 in Opwijk

Uur

19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Dr. Dieter Ost, Dr. Emmanuel Weyne,
Dr. Steven Deconinck,
Dr. Kathy Vander Eeckt,
urologen AZ Sint-Blasius Dendermonde
Lokaal dienstencentrum Den Hopstaak
Lokale bestuur Opwijk

Doelgroep(en)

Burgers



Informatie over revalidatie en beweging

Informatie over revalidatie en beweging tijdens en na de kankerbehandeling

Inhoud

Een infomoment rond het belang van beweging voor oncologische patiënten tijdens en na hun behandeling. We geven informatie rond beweging en de revalidatiemogelijkheden in en buiten het ziekenhuis. Daarna vindt er ook een bezoek plaats aan de revalidatiezaal.

Datum

Je kan kiezen uit dinsdag 25 februari of dinsdag 18 november

Locatie

AZORG campus Asse - Zaal Huis De Ryck, Bloklaan 5 in Asse

Uur

11u00 - 12u30

Spreker(s) - organisatie

AZORG Fysische Geneeskunde: Sport- en inspanningsfysioloog Wim Van Driessche, Rinus Altes, Dr. Van Rie (Fysische Geneeskunde) en deelnemer reva

Doelgroep(en)

Burgers

Zorg voor ouderen met kanker

Inhoud

Prof. Dr. Decoster geeft meer info over zorg voor ouderen met kanker. Hier is een specifieke aanpak nodig. Samen willen we ook kijken naar mogelijke kankerbehandelingen maar ook focussen op levenskwaliteit en kwaliteitsvol langer leven.

Datum

Donderdag 13 maart

Locatie

LDC Den Hopstaak Opwijk, Kloosterstraat 75 in Opwijk

Uur

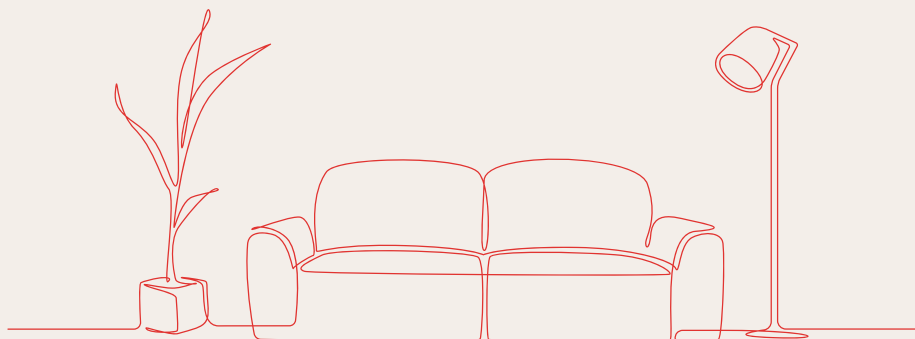
14u00 - 16u00

Spreker(s) - organisatie

Prof. Dr. Lore Decoster (Medisch Oncoloog, UZ Brussel/ VUB)

Doelgroep(en)

Burgers, zorg- en welzijnsprofessionals



Cognitieve problemen na een oncologische behandeling

Inhoud

Cognitieve klachten zijn veel voorkomend bij overlevenden van kanker. Zo ervaart 50% aandachts- en geheugenklachten en 30% heeft objectieve neuropsychologische beperkingen. In deze infosessie bespreken we wat de cognitie is, waardoor cognitieve problemen veroorzaakt worden bij kanker, de impact ervan op de patiënt, en op welke manier je als zorgverlener kan helpen. We eindigen de sessie met een voorstelling van het nazorgprogramma voor cognitieve problemen voor kanker overlevenden, dat loopt in het CHU Brugmann, in samenwerking met het UZ Brussel en Fonds Wetenschappelijk Onderzoek (FWO).

Datum

Dinsdag 18 maart

Locatie

Buurtcentrum d'Opperstraat, Opperstraat 40 in Liedekerke

Uur

11u30 uur - 13u00 (voor zorgverleners met broodjeslunch)
en 14 uur - 15 uur (voor burgers)

Spreker(s) - organisatie

Doctoraatsstudent en psycholoog Nathalie Vanlaer
(FWO, UZ Brussel, CHU Brugmann)
Buurtcentrum d'Opperstraat

Doelgroep(en)

Zorgverleners en burgers

Webinar Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

Inhoud

Sarah Hoeck, programmamanager, geeft je meer uitleg over de stoelgangtest bij het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker. Een absolute aanrader voor wie nog twijfels heeft om deel te nemen aan het bevolkingsonderzoek.

Datum

Woensdag 18 maart

Locatie

Online, je ontvangt een link na inschrijving

Uur

19u30 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

CvKO en dienst Gezondheidsbevordering en Preventie van de Neutrale Ziekenfondsen, spreker: Sarah Hoeck

Doelgroep(en)

50 - 74 jarigen die in aanmerking komen voor het bevolkingsonderzoek, andere geïnteresseerde burgers en zorgverleners



Theatervoorstelling

Oscar en Oma Rozerood

Inhoud

De tienjarige jongen Oscar is met leukemie gekluisterd aan zijn ziekenhuisbed. Dan komt Oma Rozerood langs. Ze neemt de jongen mee naar een wereld waarin alles mogelijk lijkt. Dat je op één dag zomaar tien jaar ouder kan worden, bijvoorbeeld.

Deze theatervoorstelling is gebaseerd op het boek van Eric-Emmanuel Schmitt.

Datum

Donderdag 20 maart twee schoolvoorstellingen in Affligem

Een familievoorstelling maken we later bekend

(In februari 2026 zullen er twee voorstellingen in Opwijk georganiseerd worden en op andere locaties)

Locatie

Cultuurzaal aan Bellekouter, Geertruidebaan 6 in Affligem

Spreker(s) - organisatie

Samenwerking met lokale besturen en scholen

Doelgroep(en)

10+ jaar (scholen) en ook familievoorstelling (wordt nog bekend gemaakt)

Gelukswandeling “Pluk geluk”

Samen wandelen op weg naar geluk

Inhoud

Tijdens deze korte wandeling staan we stil bij de geluksdriehoek maar ook geven we een plaatsje aan afscheid nemen. Geluk en afscheid nemen hangt nauw samen en vinden we beiden terug in de kleine dingen van iedere dag. Iedere deelnemer ontvangt een goodiebag en een drankje.

Datum

Zondag 23 maart

Locatie

Essene (Affligem), exacte startplaats wordt nog meegedeeld, in de buurt van de Troostplek van Ferm

Uur

Start 14u00

Spreker(s) - organisatie

Lokale bestuur Affligem, Gezondheidsmakers, Gezond Leven, HerstelAcademie, RetroRouw en Ferm

Doelgroep(en)

Burgers (jong en oud)



Lekker en gezond koken na een kankerbehandeling

Inhoud

Na een kankerbehandeling is gezond en lekker eten vaak lastig. Dat kan leiden tot een tekort aan voedingsstoffen. Een wonderdieet bestaat niet. Je herstel optimaal ondersteunen kan wel.

We starten de workshop met een toelichting over veel voorkomende klachten en hoe je er het beste mee omgaat. Daarna maken we samen verschillende voedzame gerechten klaar.

Tijdens het koken krijg je te horen welke voedingsproducten de voorkeur krijgen.

Datum

Dinsdag 25 maart

Locatie

LDC Den Hopstaak Opwijk, Kloosterstraat 75 in Opwijk

Uur

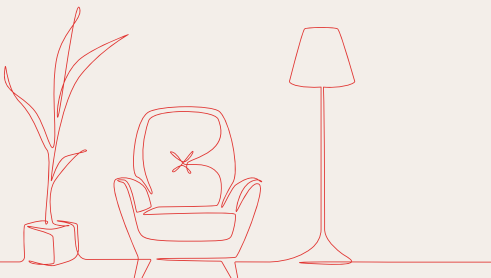
18u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

LDC Den Hopstaak en CM Gezondheidsfonds met oncodiëtiste

Doelgroep(en)

Burgers die een kankerbehandeling hebben gehad en hun naasten



Slaapproblemen bij/na ernstige ziekte

Informatie over slaaphygiëne, CBT-i en slaaplabo

Inhoud

Deze vorming biedt inzichten in slaaphygiëne, de mogelijkheid van CBT-i bij slaapstoornissen, hoe een aanvraag en onderzoek in het slaaplabo verlopen. Daarnaast geven we ook inzichten op welke manieren we mensen die geconfronteerd zijn met kanker hierover informeren en handvaten geven in het ziekenhuis.

Dit valt binnen het lokale huisartsenoverleg van Merchtem, wil je in jouw zorgoverleg ook deze lezing, kan je ons gerust contacteren en dan stemmen we verder af.

Datum

Woensdag 26 maart

Locatie

Groepspraktijk De ELM, Spiegellaan 34 in Merchtem

Uur

Vanaf 19u15

Spreker(s) - organisatie

Kinesisten ROBUUST Andreas Delaere en Lise Demesmaeker, Maarten De Winter (Specialist Somnologist Technicus, Slaaplabo AZORG) en psycholoog Sofie Moens
vzw De ELM

Doelgroep(en)

Huisartsen en zorgverleners

Heerlijk helder in de zorg: gezondheidsvaardigheden

Groeien als gezondheidsvaardige zorgverlener en -organisatie met laagdrempelige, inclusieve zorgcommunicatie

Inhoud

Tijdens deze vorming wisselt een theoretische onderbouw af met inbreng van de deelnemers en praktische oefeningen. Er staat een waaier aan werkvormen op het programma: sensibiliseringsfilmpjes, getuigenissen van zorgvragers, herkenningwijzers lage gezondheidsvaardigheden, demonstratie van goede praktijkvoorbeelden, tips en richtlijnen, ...

INSCHRIJVEN VIA: sofie.moens@azorg.be - 0471 37 11 43

Datum

Donderdag 27 maart

Locatie

AZORG campus Moorselbaan - Moorselbaan 164 in Aalst

Uur

19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

AZORG, symposium communicatie in oncologie, Leen Haesaert (Thomas More Hogeschool Mechelen) is docent en onderzoeker met een brede expertise in laagdrempelige, inclusieve en visualiserende communicatie.

Doelgroep(en)

Zorgverleners van het ziekenhuis en eerstelijns

De sleutel tot een gezond leven

*Beter slapen, beter herstellen, meer energie:
de sleutel tot een gezond leven.*

*Een praktische en inspirerende lezing over slaap
en zijn impact op gezondheid*

Inhoud

Voel je je vaak vermoeid of heb je het gevoel slecht te slapen? Je bent niet alleen.

Tijdens deze boeiende lezing ontdek je hoe goede slaap niet alleen je energie herstelt, maar ook cruciaal is voor beter herstel na oncologische of andere revalidaties. Leer meer over de impact van slaap op je gezondheid en hoe je zelf stappen kan zetten richting een betere nachtrust.

Datum

Donderdag 3 april

Locatie

Cafeteria WZC Ter Stelten, Gasthuisstraat 19 in Merchtem

Uur

19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Lokale bestuur Merchtem, Kinepraktijk ROBUUST, De ELM

Doelgroep(en)

Burgers



Traag naar de hemel

Kanker, samen stappen zetten

Inhoud

Evi Hanssen is ambassadrice van Palliatieve Zorg Vlaanderen en was zelf mantelzorger voor haar moeder Arlette die inmiddels overleden is. Ze neemt ons mee in haar persoonlijk verhaal in haar boek Traag naar de hemel. Heb je zelf dit boek aangekocht dan kan je dit laten signeren na de voorstelling.

Datum

Dinsdag 29 april

Locatie

CC Asse, Huinegem 4 in Asse

Uur

Start om 20u00

Spreker(s) - organisatie

Evi Hanssen, Lokale bestuur Asse

Doelgroep(en)

Burgers, zorgverleners, iedereen is van harte welkom



Palliatieve zorg in de eerste lijn

Samen op weg naar meer levenskwaliteit voor de patiënt en zijn omgeving.

Inhoud

Aan de hand van een praktijkvoorbeeld van een oncologische patiënt wordt het palliatieve traject in al zijn facetten belicht; geven van de juiste informatie, multidisciplinair samenwerken, autonomie en zelfregie, toegankelijke zorg.

De vorming biedt zowel inhoudelijk als praktische handvaten en tools voor alle betrokken zorgverleners in de eerste lijn!

Datum

Woensdag 23 april

Locatie

AZORG campus Asse - Zaal Huis De Ryck, Bloklaan 5 in Asse

Uur

19u30 - 21u30

Spreker(s) - organisatie

Kristof Muylaert (stafmedewerker palliatieve zorg binnen het Wit-Gele Kruis Vlaams-Brabant), Inge De Hertogh (coördinator netwerking Forum Palliatieve Zorg Brussel-Halle-Vilvoorde), Marleen Van Cutsem (Psychologe Palliatieve eenheid De Rank AZORG, campus Asse)

Doelgroep(en)

Professionals in de eerste lijn maar alle geïnteresseerden zijn welkom

Gezondheidsimpact van roken, vaperen, alcohol en illegale drugs

Cijfers, trends en belang van preventie

Inhoud

Ellen Coghe van het Vlaams Expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD) bespreekt actuele cijfers en trends over roken, vaperen, alcohol en illegale drugs. Ze gaat in op de gezondheidsrisico's van middelengebruik en verslaving, en belicht het belang van preventie met een link naar het jaarthema oncologie.

Datum

Dinsdag 6 mei

Locatie

De Kersenspit Mazenzele, Dorp 46 te Mazenzele - Opwijk

Uur

19u30 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Ellen Coghe van het Vlaams Expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD), lokale bestuur Opwijk, Huis van het Kind Opwijk

Doelgroep(en)

Ouders, zorgcoördinatoren scholen, zorg- en welzijnsprofessionals

Impact van een (chronische) ziekte op seksualiteit en intimiteit

Inhoud

Een moment om met elkaar rond dit thema in gesprek te gaan, begeleid door een seksuoloog en zorgverleners in de oncologie. Er is ruimte om jouw verhaal te vertellen, vragen te stellen en hopelijk met praktische tips nadien verder aan de slag te kunnen gaan.

Datum

Woensdag 7 mei

Locatie

LDC Den Hopstaak Opwijk, Kloosterstraat 75 in Opwijk

Uur

19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Rob Dralants seksuoloog, verpleegkundige UZ Brussel en psycholoog AZORG
Lokaal dienstencentrum Den Hopstaak, Lokale bestuur Opwijk

Doelgroep(en)

Burgers met een (chronische) ziekte



Online infosessie over financiële ondersteuning door Kom op tegen Kanker en Stichting tegen Kanker

Inhoud

Tijdens een online piekuurtje/infosessie krijgen we tijdens de middagpauze een toelichting over financiële ondersteuning door beide organisaties. Tools en hulp voor het indienen van aanvragen voor cliënten/patiënten worden toegelicht.

Datum

Dinsdag 20 mei

Locatie

Online, je krijgt een link na inschrijving

Uur

12u15 - 13u15

Spreker(s) - organisatie

Kankerfonds Kom op tegen Kanker: Kim Van Molle en Lies De Kinder en Stichting tegen Kanker

Doelgroep(en)

Zorg- en welzijnswerkers

Seksualiteit en intimiteit bij en na (borst)kanker

Inhoud

Kanker raakt verschillende aspecten van het leven. Er zijn fysieke veranderingen, maar ook mentale. Misschien herken je gevoelens van schaamte, een veranderd libido, onzekerheid over je lichaam of vragen over contraceptie en kindwens.

Dr. Nynke Willers, gynaecologe en experte in oncoseksualiteit verbonden aan de borstkliniek van AZ Sint-Blasius, deelt haar inzichten over de impact van kanker en hoe je hiermee om kunt gaan. Deze lezing is er speciaal voor vrouwen en hun partners.

Datum

Woensdag 21 mei

Locatie

LDC Den Hopstaak Opwijk, Kloosterstraat 75 in Opwijk

Uur

13u30 - 15u00

Spreker(s) - organisatie

Dr. Nynke Willers, AZ Sint-Blasius - Blasius Academie,
LDC Den Hopstaak, Lokaal bestuur Opwijk

Doelgroep(en)

Mensen die in behandeling zijn of waren voor een oncologische aandoening en hun naasten



Allemaal goei

Interprofessioneel samenwerken binnen de eerstelijns

Inhoud

Nele Van den Cruyce, project manager bij LUCAS KU Leuven neemt iedereen betrokken bij de open netwerkorganisatie eerstelijnszone AMALO mee rond het thema interprofessioneel samenwerken binnen de eerstelijns en het belang van het betrekken van ervaringsdeskundigen.

Datum

Donderdag 22 mei

Locatie

Nog te bepalen (netwerkdag Ontmoeten en Verbinden ELZ AMALO), regio Asse

Uur

13u30 - 15u00

Spreker(s) - organisatie

Nele Van den Cruyce

Doelgroep(en)

Professionals en burgers (op netwerkdag)



Zorg zonder grenzen voor mensen met kanker

*Een geïntegreerde aanpak voor naadloze samenwerking
tussen 1e en 2e lijn*

Inhoud

De impact van kanker is enorm. Op lichamelijk vlak, maar ook psychologisch en sociaal. Binnen het verwerkingsproces wordt een patiënt heen en weer geslingerd tussen gevoelens van angst, ontkenning, boosheid, zelfverwijt, verdriet, depressie... Daar als zorgverlener mee omgaan is niet vanzelfsprekend. Hoe reageer je op die gevoelens? Welke vragen kan je stellen bij wat je patiënt vertelt? Hoe toon je dat je meeleeft? Hoe reageer je als praten moeilijk wordt? Wat als je niet weet wat te zeggen?

Aan de hand van een praktijkvoorbeeld van een patiënt met kanker wordt het oncologische traject in al zijn facetten belicht: geven van de juiste informatie en doorverwijzing; interdisciplinair samenwerken; autonomie en zelfregie; psychosociale zorg.

Datum

Zaterdag 21 juni

Locatie

Dr. Tistaertzaal aan Bellekouter, Bellestraat 99 in Affligem

Uur

9u00 - 13u00

Spreker(s) - organisatie

Cédric Hèle Instituut, Wit-Gele Kruis en AZORG ziekenhuis

Doelgroep(en)

Zorg- en welzijnsprofessionals van de eerstelijns, ziekenhuizen en organisaties

MantelZorgVrijDag

Inhoud

De eerstelijnszone AMALO organiseert jaarlijks samen met diverse partners een matelzorgdag. Dit jaar verwelkomt het buurtcentrum d'Opperstraat te Liedekerke ons voor een uitgebreid programma (o.a. Wilsverklaringen, Wie zijn nu die mantelzorgers, Samen sterker in de thuiszorg, ...)

Kom zeker langs voor een babbel, een kleine handmassage, interactieve quiz, vorming, info-standjes, ...

Het buurtcentrum start op de MantelZorgVrijdag als LEIF-antenne.

Drankje en pannenkoeken voor alle aanwezigen

Datum

Maandag 23 juni

Locatie

Buurtcentrum d'Opperstraat Liedekerke, Opperstraat 40 in Liedekerke

Uur

13u00 - 16u00

Spreker(s) - organisatie

Rimpelraad Liedekerke, Buurtcentrum d'Opperstraat, 6 erkende mantelzorgverenigingen, lokale verenigingen, Woonzorgcentrum Sint-Rafaël, Gezonde buurt, LEIF

Doelgroep(en)

Mantelzorgers



Ontmoetingsdag Adolescents en Young Adults (AYA's)

Inhoud

De Jongerenwerking van Kom op tegen Kanker organiseert jaarlijks enkele ontmoetingsdagen. We hopen op deze dag in het centraal gelegen Aalst diverse AYA's te mogen verwelkomen uit de ruime buurt van Aalst! Zo kunnen ze de Jongerenwerking leren kennen en hoe deze hen kan ondersteunen met ontspannende activiteiten en lotgenotencontact.

INSCHRIJVEN VIA: jongerenwerking@komoptegenkanker.be

Meer informatie over de AYA-werking van Kom op tegen Kanker:
www.allesoverkanker.be/jong-en-kanker

Datum

Zaterdag 28 juni

Locatie

Aalst

Uur

12u00 - 17u00

Spreker(s) - organisatie

Kom op tegen Kanker

Doelgroep(en)

Jongeren en jongvolwassenen met kanker of wie kanker heeft gehad

Ken je rechten als patiënt!

Inhoud

Het Lokaal dienstencentrum Liedekerke en de dienst Maatschappelijk Werk Solidaris informeren patiënten en inwoners uit de regio over hun rechten die vaak ongekend zijn. Ook de sociale kaart ELZ AMALO en rechtenverkenner komen aan bod.

Datum

Dinsdag 1 juli

Locatie

Buurtcentrum d'Opperstraat, Opperstraat 40 in Liedekerke

Uur

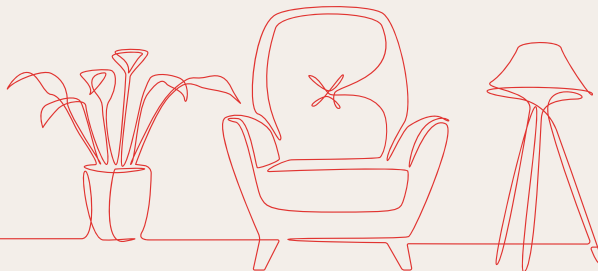
14u00 - 15u30

Spreker(s) - organisatie

Solidaris en Lokaal dienstencentrum Liedekerke

Doelgroep(en)

Burgers



Van Monoloog naar Dialoog

Inhoud

Drie stemmen een kankermonoloog over seksualiteit en intimiteit tijdens en na kanker door Céline Broeckaert. De dialoog wordt begeleid door psychologen in aanwezigheid van lotgenotenorganisatie(s), en dr. Nynke Willers die als gynaecologe en experte in oncoseksualiteit verbonden is aan de Borstkliniek van AZ Sint-Blasius.

Hapje en drankje worden voorzien

Datum

Dinsdag 16 september

Locatie

Cultuurzaal aan Bellekouter, Geertruidebaan 6 in Affligem

Uur

19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Lokale bestuur Affligem, Céline Broeckaert
en AZ Sint-Blasius - Blasius Academie

Doelgroep(en)

Bevolking

Klare kijk op kanker

Kanker helder uitgelegd!

Inhoud

Kanker gooit je leven overhoop. Je hoofd zit vol vragen en de medische termen vliegen je om de oren. Freya Rowaert (46 jaar) leeft nu 20 jaar met kanker en weet er alles van. Ze neemt ons mee in haar eigen ervaring en wil onze gids zijn voor kankerpatiënten en hun omgeving.

Een hapje en drankje worden voorzien.

Datum

Donderdag 18 september

Locatie

August De Boeckhuis, Reedijk 1 in Merchtem

Uur

19u30 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Freya Rowaert, LM Plus GVO en DMW, Lokale bestuur Merchtem

Doelgroep(en)

Bevolking



Krachtig formuleren van je levensdoelen

Inhoud

‘Goesting’ werd enkele jaren geleden uitgeroepen tot het mooiste Vlaamse woord. Geen toeval. We hebben allemaal een doel in het leven nodig en dat geeft ons de goesting om er (volledig) voor te gaan.

In deze interactieve infosessie gaan we, aan de hand van enkele tools/hulpmiddelen, aan de slag met je levensdoelen. Wie of wat is voor jou belangrijk? Waar krijg je energie van of besteed je graag (een deel van) je tijd aan? Wat wil je nog bereiken of doen in je leven? Maar ook: wie of wat heb je daarvoor nodig? Wie kan je hierbij helpen? Wat zijn mogelijke obstakels en hoe ga je hiermee om? Samen brengen we dit in kaart.

Koffie en gebak worden voorzien.

Datum

Donderdag 25 september

Locatie

Vivasse, Prieelstraat 23 in Asse

Uur

14u00 - 15u30

Spreker(s) - organisatie

Onbegrensd vzw, Vivasse, LM Plus

Doelgroep(en)

Bevolking

Online infosessie Sociale Kaart en Rechtenverkenner

Inhoud

Leen Lauwers, Beheerder van Sociale Kaart en Rechtenverkenner van het Departement Zorg toont graag aan alle zorg- en welzijnswerkers in de ruime regio de werking van de Sociale Kaart en ook de kaart op maat van de eerstelijnszone AMALO. Een hele interessante gebruiksvriendelijke tool “Rechtenverkenner” komt ook aan bod om jullie patiënten, cliënten, ... gewijs te maken bij vragen rond het uitputten van hun rechten.

Datum

Woensdag 24 september

Locatie

Online, je ontvangt de link na inschrijving

Uur

12u15 - 13u15

Spreker(s) - organisatie

Departement Zorg, Leen Lauwers Beheerder Sociale Kaart en Rechtenverkenner

Doelgroep(en)

Zorg- en welzijnswerkers in eerste en tweede lijn



Levensloop Aalst

Eerstelijnszone AMALO zoekt wandelaars en lopers!

Inhoud

Het feestelijk Levensloop-evenement draait rond solidariteit en fondsenwerving. Omdat kanker nooit slaapt, tonen we ons op het event solidair met alle vechters en hun naasten door 24 uur in estafette te wandelen of te lopen. Zowel AZORG als Eerstelijnszone AMALO nemen deel. Neem snel contact op via info@elz-amalo.be en maak samen met ons een wandel- en loopteam! Wil je liever niet actief mee wandelen of lopen? Kom dan langs en geniet van de gratis optredens en de vele drink- en eetmogelijkheden.

Diverse standen met eten en drinken ten voordele van Stichting tegen Kanker

www.levensloop.be

Datum

Zaterdag 27 en zondag 28 september

Locatie

Stadspark Aalst, ingang via de Parklaan

Uur

24 uur gedurende 15u00 (zaterdag) - 15u00 (zondag)

Spreker(s) - organisatie

Stichting tegen Kanker, AZORG en diverse bedrijven/organisaties uit (de buurt van) Aalst

Doelgroep(en)

Iedereen met een (sportief) hart om de strijd tegen kanker aan te gaan

Infomoment over rouw en verlies

Inhoud

Heb je vragen over wat rouw en verlies kan zijn en welke handvatten hierbij kunnen helpen? Kom naar dit infomoment om meer inzicht te krijgen in het eigen rouwproces. We verduidelijken ook dat verlies breder kan zijn dan alleen bij een overlijden en je als zorgverlener hier ook door getroffen kan worden.

Datum

Woensdag 1 oktober

Locatie

LDC Den Hopstaak - Kloosterstraat 75 in Opwijk

Uur

18u30 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

CAW Halle-Vilvoorde en SaVHA?! (psychologenconventie)
LDC Den Hopstaak
Lokale bestuur Opwijk

Doelgroep(en)

Burgers en zorgverleners



Digestieve Oncologie

Inhoud

Bloed in mijn stoelgang... is dat normaal? En doet dat pijn zo'n darmonderzoek na een positieve stoelgangtest? Kan ik dan beter geen rood vlees meer eten? En wijst een gele verkleuring van de huid op pancreaskanker?

Dr. Lars Triest, gastro-enteroloog en digestief oncoloog in AZ Sint-Blasius, legt je haarfijn uit wat je zeker moet weten over darmkanker en pancreaskanker.

Hoe sneller je kanker ontdekt, hoe beter je genezingskansen zijn. Zeker de moeite dus om even te komen luisteren.

Datum

Donderdag 2 oktober

Locatie

WZC Ter Stelten cafetaria, Gasthuisstraat 19 in Merchtem

Uur

19u00 - 21u30

Spreker(s) - organisatie

Dr. Lars Triest, AZ Sint-Blasius - Blasius Academie, Lokale bestuur Merchtem

Doelgroep(en)

Burgers

Belang van beweging

Academische info-avond omtrent beweging tijdens en na de behandeling

Inhoud

Een academische info-avond over de oncologische revalidatieprogramma's van VUB en AZORG met wetenschappelijke duiding voor kinesitherapeuten, BOV-coachen, huisartsen en andere zorgverleners. Om zo correct informatie te kunnen geven aan hun patiënten, hen professioneel te begeleiden of te kunnen doorverwijzen.

Datum

Dinsdag 7 oktober

Locatie

Groepspraktijk De ELM, Spiegellaan 34 in Merchtem

Uur

19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

AZORG Fysische Geneeskunde: Sport- en inspanningsfysioloog Wim Van Driessche, Dr. Van Rie en Dr. Mistiaen
UZ Brussel/VUB Oncorevalidatie JUST MOVE:
Prof. Dr. Nele Adriaenssens en Len De Nys

Doelgroep(en)

Kinesitherapeuten, BOV-coachen, huisartsen en andere paramedische zorgverleners

Spel Vaar wel - Wat als het schip breekt

Een spel voor jongeren over rouw en verlies

Inhoud

Op een zeker moment in ons leven worden we allemaal geconfronteerd met verlies. Voel jij je als jongere vaak niet begrepen door jouw klasgenoten of leraren die niet hetzelfde hebben meegemaakt? Wil je graag jouw eigen verhaal vertellen en jou ook inleven in het verhaal van andere leeftijdsgenoten?

Dit kan in een veilige omgeving samen met speltrainers van De Aanstokerij. Dit spel werd ontworpen door Missing You vzw om rouw en verlies (en al wat hierbij komt kijken) bespreekbaar te maken door jongeren hierover te laten nadenken en praten. Op die manier probeert de organisatie jongeren meer begrip en inzicht te geven in rouw en hoe dit tot uiting kan komen.

Kan je niet deelnemen maar wens je dit spel te spelen in klasverband dan kan dit gratis ontleend worden bij JAC.

Datum

Woensdag 8 oktober

Locatie

OverKophuis Zellik

Uur

14u00 - 16u00

Spreker(s) - organisatie

Missing You, Aanstokerij, OverKophuis

Doelgroep(en)

Jongeren secundair onderwijs zijn welkom in het OverKophuis van Zellik

Slotevent “Wat als ... kanker krijgt?”

Muziek en woord brengen verbinding.

Samen onderweg - Samen sterk!

Inhoud

Samen met alle betrokken organisaties, lotgenoten en inwoners uit Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk ontmoeten we elkaar tijdens ons slotevent.

Een muzikale monoloog over een vrouw die de diagnose van borstkanker krijgt, wordt gebracht door haar dochter. Een meeslepende, realistische en muzikale vertelling met als doel het fysiek, maar ook het mentaal welzijn van kankerpatiënten meer onder de aandacht te brengen. Bovendien wil deze muzikale monoloog mensen helpen om in gesprek te gaan met iemand die kanker heeft, wat niet voor iedereen vanzelfsprekend is, maar voor de patiënt net veel steun en troost kan bieden.

We voorzien de mogelijkheid om met lotgenoten en oncopsychologen in gesprek te gaan na de voorstelling. Heel wat mooie initiatieven rond rouw en troost stellen we ook graag voor tijdens de Troostbeurs.

Datum

Donderdag 9 oktober

Locatie

Cultuurzaal aan Bellekouter, Bellestraat 99 in Affligem

Uur

19u00 - 23u00

Spreker(s) - organisatie

Lokale bestuur Affligem, AZORG, lotgenotenverenigingen, burgerplatform AMALO

Doelgroep(en)

Burgers en bedanking netwerkpartners,
met een hapje en drankje luisteren we naar drie moedige nachtegalen.

Erfelijkheid en borstkanker

Inhoud

Borstkanker kan een genetische oorsprong hebben en dan spreken we van erfelijke borstkanker. Het is belangrijk om dit zo snel mogelijk te weten te komen aangezien dit de keuze van behandeling en de opvolging kan beïnvloeden.

Datum

Dinsdag 14 oktober

Locatie

Dr. Tistaertzaal aan Bellekouter, Bellestraat 99 in Affligem

Uur

19u30 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Dr. Sofie Joris (Medisch Oncoloog, UZ Brussel), Lokale bestuur Affligem

Doelgroep(en)

Burgers



Groepstraject rouw en verlies na een verwacht overlijden van een dierbare

Samen onderweg naar handvaten, veerkracht en kadering bij het eigen rouwproces

Inhoud

Heb je iemand verloren, van wie je vooraf mogelijk afscheid hebt kunnen nemen door een voorafgaand ziekteproces zoals kanker? Ervaar je moeite om het dagelijks functioneren terug op te nemen, heb je vragen rond jouw rouwproces, wens je contact met lotgenoten en handvatten om met rouw om trachten te gaan? Dan ben je van harte welkom bij deze groepssessies waarbij we jou op verhaal willen laten komen en helpen kaderen wat rouw en verlies is en hiermee samen op pad te gaan.

Datum

Woensdagen 22 oktober - 29 oktober - 5 november - 12 november
19 november - 26 november - 3 december - 10 december (2,50 EUR per sessie)

Locatie

LDC Den Hopstaak - Kloosterstraat 75 in Opwijk

Uur

19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Psychologen verbonden aan de conventie (SaVHA?!) en AZORG ziekenhuis

Doelgroep(en)

Burgers

Lezingen in kader van Dag tegen Kanker

AZORG-artsen vertellen je meer over een bepaald topic

Inhoud

Je kan je inschrijven voor één of meerdere lezingen, deze gaan allemaal door in de week rond de jaarlijkse Dag tegen Kanker.

Woensdag 15 oktober - Dr. Landeloos (medisch oncoloog)

“Dokter, wat kan ik zelf doen?”

Over de zin en onzin van complementaire zorg en voeding

Donderdag 16 oktober - Dr. Stukkens

Borstkanker anno 2025

Maandag 20 oktober - Dr. Krick & Dr. T. Hendrickx

De behandeling van darmkanker

Dinsdag 21 oktober - Dr. D’Hondt

Aspecten en behandeling van blaaskanker

Datum

15 oktober - 16 oktober - 20 oktober - 21 oktober

Locatie

AZORG campus Asse - Zaal Huis De Ryck, Bloklaan 5 in Asse

Uur

Telkens 19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

AZORG ziekenhuis met artsen: Dr. Landeloos, Dr. Stukkens, Dr. Krick, Dr. T. Hendrickx en Dr. D’Hondt

Doelgroep(en)

Burgers

Dag tegen Kanker

Inhoud

De Dag tegen Kanker is een dag van solidariteit met kankerpatiënten en hun naasten. Op de Dag tegen Kanker wil Kom op tegen Kanker, nog net iets meer dan anders, kankerpatiënten en hun omgeving tonen dat ze er niet alleen voor staan. Want kanker draag je niet alleen. Daarom spelden vrijwilligers het gele lintje op bij bezoekers in het ziekenhuis. Tijdens de Dag tegen Kanker genieten patiënten en hun naasten ook van deugdlozende activiteiten. Meer informatie: www.komoptegenkanker.be/dagtegenkanker

Datum

Donderdag 16 oktober

Locatie

AZORG-ziekenhuis, AZ Sint-Blasius, UZ Brussel, lotgenotengroepen, inloophuizen, enkele woonzorgcentra... in heel Vlaanderen en Brussel

Uur

Gedurende de hele dag (afhankelijk van activiteiten en opspelden gele lintjes)

Spreker(s) - organisatie

Kom op tegen Kanker, in samenwerking met de ziekenhuizen en zorgvoorzieningen

Doelgroep(en)

Burgers en mensen geraakt door kanker



Is palliatieve zorg het einde?

Wat betekent dit nu concreet?

Inhoud

Denk je dat het inschakelen van palliatieve zorg alleen kan op het einde van je leven? Denk je dat palliatieve zorg enkel ingeschakeld wordt voor het behandelen van fysieke pijn?

Er circuleren jammer genoeg nog heel wat misverstanden rond het woord “palliatief” waardoor deze zorg te laat of zelfs nooit ingeroepen wordt.

Palliatieve zorg betekent helemaal niet dat je nog maar kort te leven hebt, integendeel! Hoe eerder je palliatieve zorg aangeboden krijgt als je ongeneeslijk ziek wordt, hoe sneller je gebruik kan maken van de expertise die zorgt voor meer comfort en je levenskwaliteit verbetert.

Het kan er zelfs voor zorgen dat je langer leeft.

Tijdens deze infoavond leggen we heel duidelijk uit wat palliatieve zorg inhoudt en waar je praktisch terecht kan om deze zorg in te schakelen.

Op deze avond openen we in Affligem een LEIF-antenne.

Datum

Woensdag 22 oktober

Locatie

Dr. Tistaertzaal aan Bellekouter, Bellestraat 99 in Affligem

Uur

19u00 - 22u00

Spreker(s) - organisatie

Kristof Muylaert (stafmedewerker palliatieve zorg binnen het Wit-Gele Kruis Vlaams-Brabant), Inge De Hertogh (coördinator netwerking Forum Palliatieve Zorg Brussel-Halle-Vilvoorde), Marleen Van Cutsem (Psychologe Palliatieve eenheid De Rank AZORG campus Asse) en LEIF

Doelgroep(en)

Burgers

Welzijn van wie getroffen is door kanker op de werkvloer

Inhoud

IDEWE, externe dienst voor preventie en bescherming op het werk geeft een infosessie voor werkgevers in de zorg- en welzijnssector. Ze gaan graag met jullie in interactie over preventie, re-integratie maar ook over hun eigen rol in dit verhaal.

Datum

Donderdag 23 oktober

Locatie

Nog te bepalen

Uur

Lunch 12u30 - 13u30, met aansluitend lezing 13u30 - 16u30

Spreker(s) - organisatie

IDEWE

Doelgroep(en)

Werkgevers zorg- en welzijnssector



Webinar Bevolkingsonderzoek Borstkanker

Inhoud

Mathieu Goossens, programmanager geeft je meer uitleg over de screeningsmammografie bij het Bevolkingsonderzoek Borstkanker. Een absolute aanrader voor wie nog twijfels heeft om deel te nemen aan het bevolkingsonderzoek.

Datum

Donderdag 30 oktober

Locatie

Online, je ontvangt een link na inschrijving

Uur

19u30 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

CvKO en dienst Gezondheidsbevordering en Preventie van de Neutrale Ziekenfondsen, spreker: Matthieu Goossens

Doelgroep(en)

50-69 jarigen die in aanmerking komen voor het bevolkingsonderzoek, andere geïnteresseerde burgers en zorgverleners

Reveil en inhuldigen troostboom

Inhoud

Reveil wil de Vlaamse rouwcultuur de 21ste eeuw in loods en. Asse is in 2025 gekozen tot Troostgemeente en zal een volledig jaar inzetten op het thema rouw en troost.

Samen met andere lokale besturen worden rond 1 november ook ingetogen concerten georganiseerd op één van hun begraafplaatsen.

Een aantal lokale besturen wensen ook een troostboom te plaatsen in hun gemeente. Op deze manier kunnen kinderen maar ook families herinneringen over een verloren dierbare koesteren. Je kan de mooiste herinneringen opschrijven en deze oprollen en met een lintje in de boom hangen. Je kan ook een lichtje aansteken bij de troostboom, een gedichtje lezen...

Datum

Gedurende de maand november

Locatie

Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk

Uur

19u30 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Reveil, Talismanneke, Ferm, lokale besturen, CAW, Avansa, Okra

Doelgroep(en)

Bevolking



Zorg voor Adolescents en Young Adults (AYA's)

*Welke noden heeft deze doelgroep
en hoe hen hierbij te ondersteunen in de eerstelijnszorg*

Inhoud

De zorg voor AYA's (16-39 jaar) met een oncologische diagnose vraagt onze aandacht. Er zijn extra noden bij hen, ze zijn in volle ontwikkeling en hun leven wordt op pauze gezet. Hoe kunnen we de zorg voor hen beter (h)erkennen en hen hierbij ondersteunen, vanuit het ziekenhuis én samen met de eerstelijnszorg.

Aansluitende receptie met hapje en drankje

Datum

Zaterdag 15 november

Locatie

Gasthof De Brouwerij, Abdijstraat 4 in Affligem

Uur

9u00 - 13u00

Spreker(s) - organisatie

Huisarts, psycholoog AZORG, Kom op tegen Kanker, AYA-teams RIZIV-conventie

Doelgroep(en)

Jongeren en jongvolwassenen met kanker of wie kanker heeft gehad

Zorg voor Adolescents en Young Adults (AYA's)

De AYA's zelf en hun naasten zijn welkom!

Inhoud

We willen de AYA's (16-39 jaar) met een oncologische diagnose en hun naaste(n) informatie geven over welke zorg er mogelijk is voor hen buiten de ziekenhuismuren. We willen hun zorgnoden erkennen en hier samen bij stilstaan wat de impact is van een kankerdiagnose op hen en de naasten. De informatie wordt aangevuld met een ontspannende activiteit, die toegankelijk en laagdrempelig zal zijn voor alle deelnemers.

Aansluitend koffie/thee en dessert

Datum

Zaterdag 15 november

Locatie

Gasthof De Brouwerij, Abdijstraat 4 in Affligem

Uur

14u00 - 16u00

Spreker(s) - organisatie

Huisarts, psycholoog AZORG, Kom op tegen Kanker, AYA-teams RIZIV-conventie

Doelgroep(en)

AYA's (16-39 jaar) met hun naaste(n) (familie en vrienden)

Wondzorg in de eerste lijn bij oncologische problemen

Inhoud

In deze sessie bespreken we de verschillende wonden die ten gevolge van een oncologische diagnose kunnen voorkomen zoals het oncologisch ulcus, de oncologische wonde, en de verschillende soorten stoma's.

We gaan ook dieper in op de aandachtspunten bij de wondverzorging en comfortzorg op basis van de meest recente richtlijnen die toegepast kunnen worden door de verpleegkundige, zorgkundige en verzorgende in de eerste lijn.

Datum

Dinsdag 18 november

Locatie

WZC Walfergem, Stevensveld 2 in Asse

Uur

14u00 - 16u00

Spreker(s) - organisatie

Annelies Mottart en Carine Vrebos Wit-Gele Kruis,
werkgroep directies WZC AMALO

Doelgroep(en)

Thuisverpleegkundigen, verzorgend en verplegend personeel
woonzorgcentra en dagopvang, verzorgend personeel thuiszorgdiensten,
artsen en apothekers

Psychologische en sociale impact van kanker op het gehele gezin

Hoe (adolescente) kinderen ondersteunen wanneer kanker een (groot)ouder treft

Inhoud

Kanker krijg je niet alleen. Tijdens deze infosessie staan we stil bij de impact van kanker op de patiënt en op het leven van de gezinsleden. Iedereen die hiermee te maken heeft gehad of geïnteresseerd is, is van harte welkom. Ook naasten worden van harte uitgenodigd om deel te nemen.

Datum

Vrijdag 28 november

Locatie

AZORG campus Asse - Zaal Huis De Ryck, Bloklaan 5 in Asse

Uur

14u00 - 16u00

Spreker(s) - organisatie

Psychologen AZORG

Doelgroep(en)

Burgers, mantelzorgers en paramedici



Kinesithherapie integreren in de palliatieve zorg voor mensen met kanker

Info-avond en panelgesprek over de onderzoeksresultaten rond het integreren van kinesithherapie

Inhoud

In de palliatieve zorg voor patiënten met kanker in een gevorderd stadium staat het verbeteren van de levenskwaliteit centraal. Kinesithherapie kan hierin een belangrijke rol spelen, door onder andere pijn te verlichten, mobiliteit te verbeteren en het algehele welzijn van patiënten te bevorderen. Toch zien we dat kinesithherapie nog te vaak onvoldoende geïntegreerd is in deze zorg. Zo deed slechts 7% van de mensen met een palliatief statuut beroep op een kinesitherapeut, terwijl ook 83% van de huisartsen aangaf zelden tot nooit door te verwijzen naar een kinesitherapeut.

Hoe maken we kinesithherapie een vanzelfsprekend onderdeel van palliatieve zorg? We delen de belangrijkste onderzoeksresultaten en reflecteren samen op hoe deze bevindingen toegepast kunnen worden in de zorgpraktijk.

Datum

Donderdag 4 december

Locatie

LDC Den Hopstaak, Kloosterstraat 75 in Opwijk

Uur

19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

VUB – Rehabilitation Research en End-of-Life Care onderzoeksgroep,
UZ Brussel/VUB oncorevalidatie JUST MOVE
PhD Luna Gauchez en Prof. Dr. Nele Adriaenssens

Doelgroep(en)

Kinesitherapeuten, huisartsen, zorgverleners, patiënten en iedereen die hierin geïnteresseerd is

Infosessie werk tijdens en na kanker

De impact van een oncologische behandeling op werk(hervatting)

Inhoud

Ben je nog in behandeling of revalideer je en denk je soms alweer aan werken? Werkschakel is een project van Emino en GTB in zorg- en welzijnsorganisaties om mensen in ziekte of herstel te ondersteunen.

Zit je met vragen over werk:

- Zal ik nog kunnen werken?
- Mag ik werken van de mutualiteit?
- Kan ik een opleiding volgen?
- Wat is progressieve werkhervatting?
- Wat gebeurt er met mijn uitkering?
- Hoe schrijf ik me in bij VDAB?
- ...

Een coach van Werkschakel geeft je informatie hiervoor en kan je ook individueel begeleiden nadien.

Datum

Woensdag 10 december

Locatie

AZORG campus Moorselbaan, Moorselbaan 164 in Aalst

Uur

17u00 - 19u00

Spreker(s) - organisatie

Emino en sociale dienst AZORG

Doelgroep(en)

Iedereen die tijdens of na een oncologische behandeling of andere (chronische) ziekte aan het werk wil zijn en met vragen hierover zit is welkom!

Het laatste afscheid: wat je moet weten over het uitvaartproces

Inhoud

Ontdek in deze voordracht de praktische stappen, emotionele ondersteuning en persoonlijke keuzes die een afscheid betekenisvol en sereen maken, met aandacht voor cultuur en duurzaamheid.

Datum

Donderdag 11 december

Locatie

Dr. Tistaertzaal aan Bellekouter, Bellestraat 99 in Affligem

Uur

19u00 - 21u00

Spreker(s) - organisatie

Uitvaartplanner en -onderneming Sereni

Doelgroep(en)

Iedereen die hier meer informatie over wenst, zowel burgers als zorgverleners





Activiteiten 2025

Inschrijven en bijkomende info?

-  info@elz-amalo.be
-  0484 96 21 56
-  [www.eerstelijnszone.be/
eerstelijnszone-amalo](http://www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-amalo)
www.azorg.be

Accreditatie wordt in de mate van het mogelijke aangevraagd.

Organiseer jij zelf een activiteit, ken je een lotgenotengroep,... en werd jij niet vermeld? Geef dan snel de contactgegevens door via info@elz-amalo.be en we voegen jullie asap toe aan de online brochure.



Deze brochure werd mede mogelijk gemaakt door:

ELZ AMALO, AZORG ziekenhuis, Fonds Wetenschappelijk Onderzoek (FWO), Wit-Gele Kruis Vlaams-Brabant, Gezonde Buurt, Missing You, OPcura, Gemeente Affligem, Gemeente Merchtem, Gemeente Asse, Gemeente Liedekerke, Gemeente Opwijk, IDEWE, Huisartsenpraktijk de ELM, Ferm thuiszorg, HerstelAcademie Halle-Vilvoorde, Vlaamse Expertisecentrum Alcohol en Andre Drugs, Oncologisch Centrum UZ Brussel, Universiteit Ziekenhuis Brussel, CHU Brugmann, AZ Sint-Blasius Dendermonde, Blasius Academie, Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW), Eerstelijns Psychologische Zorg Vlaams Brabant, SaVHA?!, Bevolkingsonderzoek.be, CvKO, dienst Gezondheidsbevordering en Preventie van de Neutrale Ziekenfondsen, dienst GVO LM Plus, YUNECO GG-jeugdNET Vlaams-Brabant, Diensten Maatschappelijk Werk van de Ziekenfondsen LM Plus - CM - Solidaris, Gezondheidsmakers, Palliatieve thusequipe Omega, Forum Palliatieve Zorg Brussel-Halle-Vilvoorde, Palliatieve eenheid De Rank, OverKophuis, Cédric Hèle Instituut vzw, Kom op tegen Kanker, Stichting tegen Kanker, 6 erkende Mantelzorgverenigingen, Vlaams Instituut Gezond Leven, VIVEL academie, Praktijk ROBUUST, LUCAS KU Leuven, De Hoofdzorg, Huizen van het Kind AMALO, Woonzorgcentra ELZ AMALO, Lokaal dienstencentrum Den Hopstaak, Buurtcentrum D'Opperstraat, G-Sport Vlaanderen, RetroRouw, Rimpelraad Liedekerke, Burgerplatform AMALO, lotgenotenorganisaties, Vivasse, Departement Zorg, Reveil, Emino, VZW Huis aan de Schelde, G-sport Vlaanderen, Sereni, ...

Dank aan iedereen voor de samenwerking en het engagement!

Samen onderweg - Samen sterk!

Dank aan iedereen voor de samenwerking en het engagement!

Samen onderweg - Samen sterk!

AMALO © Copyright 2024

