



Opvoeden is topsport

Bij welke diensten of personen
kan je terecht met vragen?

Sociaal Huis De Wegwijzer
Kloosterstraat 10 - 1745 Opwijk





Algemeen welbevinden

Sociaal Huis De Wegwijzer

Hier vind je medewerkers van de sociale dienst, de juridische dienst en de dienst welzijn van het lokaal bestuur. In het Sociaal Huis is iedereen welkom. We luisteren naar je welzijn-gerelateerde vragen, geven je de nodige informatie en bespreken samen de mogelijkheden. We bieden je verdere psychosociale en financiële begeleiding en zorgen indien nodig voor een gerichte doorverwijzing.

Contact: Kloosterstraat 10, 1745 Opwijk – T 0800 113 41
E dewegwijzer@opwijk.be – www.opwijk.be

CAW – Centrum Algemeen Welzijnswerk

Het CAW helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Gratis en in vertrouwen. Een moeilijke relatie. Persoonlijke problemen. Financiële, administratieve, juridische of materiële problemen. Problemen in je gezin, familie of buurt, ... We bieden ook hulp aan slachtoffers van geweld en misbruik, slachtoffers en betrokkenen van verkeersongevallen en misdrijven. Langskomen kan met of zonder afspraak. Je kan je vraag ook stellen via telefoon, e-mail of chat.

Contact: Poverstraat 75, 1731 Asse – T 02 613 17 00
E onthaal@cawhallevilvoorde.be
www.cawhallevilvoorde.be

JAC – Jongeren Advies Centrum

Voor ons bestaan geen domme vragen of taboes! Ben je tussen 12 en 25 jaar? Dan is het JAC dé plek waar je gratis en in vertrouwen terecht kan met jouw vraag. Je beslist zelf waarover je wil praten en wat je met de info of het advies doet. Wij zijn het jongerenaanbod van het CAW.

Contact: Asphaltcosite 20, 1730 Asse – T 02 613 17 02
E jac@cawhallevilvoorde.be – www.cawhallevilvoorde.be
[facebook.com/jachallevilvoorde](https://www.facebook.com/jachallevilvoorde)
Instagram [jac_hallevilvoorde](https://www.instagram.com/jac_hallevilvoorde)

CGG – Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg

We zijn een tweedelijnscentrum dat zich richt tot mensen met een psychiatrische problematiek. Dit betekent dat je hier enkel terecht kan als je bent doorverwezen door bijvoorbeeld je huisarts. Het kan gaan over: depressieve of angstige gevoelens, agressie, verslaving, dwanggedachten, verlies/overlijden, zelfmoordgedachten, mishandeling, traumatische ervaringen, dingen horen, zien of denken die er niet zijn, autisme, AD(H)D,...

Ook bieden we opvoedingsondersteuning wanneer het kind of de ouders met ernstige problemen kampen.

Contact: Nieuwstraat 124, 1730 Asse – T 02 80 101 80
E asse@ahasverus.be – www.ahasverus.be

Logopedie

Ta(a)lent

Diagnostiek bij en behandeling van kinderen, adolescenten en volwassenen; in de praktijk, op school, thuis, in RVT.

Contact: Kloosterstraat 5, 1745 Opwijk – M 0477 34 62 25
E ringootmieke@gmail.com

Woordhuis

Dit is een psycho paramedisch centrum waar je zowel terecht kan bij een logopediste, alsook bij een diëtist en een psycholoog. Het woordhuis biedt ook begeleiding bij neurologische stoornissen.

Contact: Kluisbeekstraat 23, 1745 Opwijk – T 052 35 58 12
E chris@hetwoordhuis.be

Opvang

3Wplus

Buitenschoolse kinderopvang

Het Speelhuis organiseert voor- en naschoolse opvang, opvang op woensdagnamiddag en op schoolvrije dagen. Tijdens de schoolvakanties is er speelpleinwerking. Kinderen van 2,5 tot 12 jaar kunnen terecht in de opvang. Daarnaast organiseert 3Wplus Kinderopvang ook voor- en naschoolse opvang in deze scholen: De Lettertuint in Droeshout, De Knipoog in Mazenzele en 't Luikertje in Nijverseel. Op woensdagnamiddag kunnen deze kinderen terecht in de locatie in het centrum van Opwijk. Zij worden met de bus opgehaald.

Contact: Schoolstraat 85, 1745 Opwijk – T 052 35 33 58
E speelhuis@3wplus.be – www.3wplus.be



Onthaalouders

Personen die kinderen opvangen in de eigen woning in Opwijk.

Contact: Welzijns-campus Nieuwenbos,
Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden – T 02 451 53 76
E kelly.barbieur@3wplus.be – www.3wplus.be

Speelhuis

De speelpleinwerking vangt kinderen op tijdens de schoolvakanties, tussen 2,5 en 12 jaar.

Contact: Schoolstraat 85, 1745 Opwijk – T 052 35 33 58
E speelhuis@3wplus.be – www.3wplus.be

Andere opvangmogelijkheden

Je vindt een overzicht van verschillende kinderopvangmogelijkheden en zomervakantiekampen in Opwijk terug op de gemeentelijke website: www.opwijk.be. Home > Sociaal Welzijn > Huis van het Kind.

Opvang zieke kinderen

CM – Christelijke Mutualiteit

CM organiseert professionele thuisopvang als je kind plots ziek wordt. Hiervoor bel je best vóór 12.30 uur naar Skoebidoe: 02 272 08 04. CM zoekt dan een oppas vanaf de eerstvolgende werkdag.

Contact: CM-kantoor Opwijk, Singel 22, 1745 Opwijk
T 02 240 85 31 – E smb@cm.be – www.cm.be

Thuiszorgcentrum

Federatie Socialistische Mutualiteit Brabant

FSMB biedt verschillende diensten aan, waaronder gezinszorg, poetsdienst, thuisverpleging, en oppas zieke kinderen (Indien ouders werken en je kind nergens anders terecht kan, dit voor max. 30 uur)

Contact: Mussenstraat 17, 1000 Brussel – T 078 15 60 30
E sosmut@fsmb.be – www.fsmb.be

Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

VNZ voorziet opvang tot 8 dagen per kalenderjaar, waarvan max. 4 opeenvolgende dagen thuisopvang voor een ziek kind tot 12 jaar. Voor ouders, lid van het VNZ, die niet kunnen thuisblijven om op een ziek kind te passen (max. 9 uur per dag). Deze dienst is gratis.

Contact: Hoogstratenplein 1, 2800 Mechelen – T 0800 62 009
E info@vnz.be – www.vnz.be

Solidariteit voor het gezin

In opdracht van de Liberale Mutualiteit, Partena, de Neutrale Mutualiteit en de Onafhankelijke Mutualiteit voorzien wij oppas voor je ziek kind. Zowel de kostprijs als het aantal dagen op jaarbasis kunnen verschillen per mutualiteit. Per dag mag er maximum 9u oppas zieke kinderen gepresteerd worden.

Contact: Tramstraat 61, 9052 Zwijnaarde – T 09 264 18 48
E ozkdispatch@shvg.be – www.shvg.be

Opvoeding

Kind & Gezin

Het consultatiebureau Kind & Gezin volgt op systematische wijze de groei en ontwikkeling van kinderen op. Ze screent baby's onder meer op het vlak van gehoor, zicht en afwijkingen. Voor ouders en opvoeders van jonge kinderen van 0 t.e.m. 3j. (uitzonderlijk t.e.m. 6 j.) is er ook een wekelijks inloopmoment (elke maandag van 9 tot 11 uur, niet in de schoolvakanties), waarbij je terecht kan met al je vragen bij een verpleegkundige. Zoals vragen over ondersteuning rond zwangerschap en geboorte, voeding en beweging, ontwikkeling, opvoeding, gezondheid en vaccineren.

Contact: Kattestraat 27, 1745 Opwijk – T 078 15 01 00
E info@kindengezin.be / www.kindengezin.be

Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning – CKG

Centrum Kinderzorg en Gezinsondersteuning biedt opvoedingsondersteuning voor gezinnen met kinderen van 0 tot en met 12 jaar.

Contact: Witherenstraat 10, 1800 Vilvoorde – T 02 252 61 46
E info@ckgdekleinparachute.net

Contact: Sloebernest, A&M Hellinckstraat 45, 1083 Ganshoren
T 02 424 22 20 – E hopon@svhg.be – www.svhg.be

Opvoedingslijn

Voor al je vragen over opvoeding, maar ook over pesten, faalangst, radicalisering,...

Contact: T 078 15 00 10 – E opvoedingslijn@groeimee.be
www.groeimee.be



Opvoedingswinkel

Hier kan je terecht met vragen over opvoeding

Contact: Nieuwland 194, 1000 Brussel – T 02 424 22 20
E info@opvoedingswinkelbrussel.be

Gezinsbond

Kinderoppasdienst, tweedehandsbeurzen, opvoedingsondersteuning, vormingen, Brieven aan Jonge Ouders (tijdschrift voor (aanstaande) ouders), BOTsing (tijdschrift ouders met tieners), sessies 'opvoeden in de huiskamer' (ervaringsuitwisseling met bevriende ouders in je thuisomgeving met gespreksleider).

Contact: Troonstraat 125, 1050 Elsene – T 02 507 88 11
E info@gezinsbond.be – www.gezinsbond.be

School – Centrum voor Leerlingenbegeleiding – CLB

GO! CLB De Ring Halle

Begeleiding van leerlingen in hun functioneren op school en in de maatschappij rond vier domeinen: leren en studeren, onderwijsloopbaanbegeleiding, psychosociaal functioneren en preventieve gezondheidszorg.

Contact: Nieuwstraat 122, 1730 Asse – T 02 452 75 28
E clb.halle@g-o.be – www.g-o.be

CLB Noord West Brabant

Leren en studeren, psychosociaal functioneren, onderwijsloopbaan, preventieve gezondheidszorg, vragen over seksualiteit, anticonceptie,...

Contact: Nieuwstraat 120, 1730 Asse – T 02 452 79 95
E asse@clbnwb.be – www.clbnwb.be

Wereld van Indra

De Wereld van Indra biedt een professioneel onthaal en een dagbesteding aan voor jongeren die er even tussenuit moeten: time-out van school. Sociale, emotionele of gedragsproblemen. Een op een begeleiding (lagere school en secundair).

Contact: Neerveldstraat 224, 1745 OPWIJK – T 0497 55 27 68
E info@wereldvanindra.be www.wereldvanindra.be

Werking: Malderse Bouw 1 – 9255 Buggenhout

Onderwijsaanbod

Het overzicht van de verschillende scholen in Opwijk vind je terug op www.opwijk.be. Home > Sociaal Welzijn > Huis van het Kind.

Therapie

Joke Houthuys

Psycholoog – systeemtherapeut, individuele en gezinstherapie
Contact: Kluisbeekstraat 23, 1745 Opwijk – M 0487 50 88 49
E joke.houthuys@gmail.com

Tine Oosterlinck

Kinderpsychiater – gezinstherapeut.
Contact: Singel 24, 1745 Opwijk – M 0473 26 50 51
E dr.t.oosterlinck@telenet.be

Anita Galle

Individuele gesprekstherapie, klinische seksuoloog, psychotherapeute, relatie- en koppeltherapie voor jongeren en volwassenen.
Contact: Groenstraat 6, 1745 Opwijk – M 0478 27 77 20
E nit.galle@gmail.com

Thuiszorg

Landelijke Thuiszorg biedt verschillende diensten aan, waaronder kraamzorg, klusdienst, gezinszorg en nachtzorg.
Contact: Broekooi 105, 1731 Zellik – T 0800 112 05
www.landelijkethuiszorg.be

Solidariteit voor het Gezin biedt verschillende thuiszorgdiensten aan, waaronder kraamzorg, opvang zieke kinderen, poets-hulp met of zonder dienstencheques en thuisverpleging.
Contact: Vrijheidslaan 34, 1081 Koekelberg – T 02 227 50 40
M 078 05 51 00 – E info@svhg.be – www.svhg.be

Familiehulp biedt verschillende diensten aan zoals kraamzorg, gezinszorg, poetsdienst, nachtzorg, oppas- en huishoudhulp.
Contact: Koningsstraat 306, 1210 Brussel T 02 543 79 10
E brussel@familiehulp.be – www.familiehulp.be

Familiezorg biedt gezinszorg, klusjesdienst en huishoudhulp aan.
Contact: Kantoor Vlaams Brabant, Bloklaan 38, 1730 Asse
T 02 461 29 00 – E info@familiezorg.be
www.familiezorg.be

Mieke Degraeve

Vroedvrouw
Contact: Averbekstraat 55, 1745 Opwijk
M 0496 10 92 81 – E degraeve_mieke@hotmail.com