

Wil je weten welke vaccins je al kreeg?

Dat kan je op 3 manieren checken:

- 1 Kijk het na op www.mijngezondheid.be onder 'Mijn vaccinaties'.
- 2 Vaccins van vroeger staan nog niet online. Misschien heb je thuis nog een papieren **vaccinatiekaart** waarop je vaccins staan?
- 3 Vraag het aan je **huisarts**.

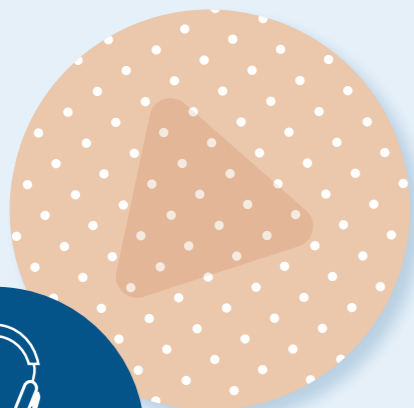
Beluister nu onze podcast 'Doorprikt - twijfels en vragen over vaccinaties beantwoord'

In deze podcast beantwoorden experts en dokters vragen zoals:

- Zijn vaccins wel veilig?
- Is het niet beter om een ziekte te krijgen dan je er tegen te vaccineren?
- Is vaccinatie alleen nodig bij verre reizen?
- ...



Luister naar Doorprikt via jouw favoriete podcast-app



v.u. Karine Moykens, Secretaris-generaal, Departement Zorg, Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel – juli 2024

MEER WETEN OVER VACCINS?
Je arts is je beste raadgever en kan ook je vaccin toedienen.

www.allesovervaccineren.be
Op reis? www.wanda.be

HOE WERKT EEN VACCIN?



VEILIG?

Zijn vaccinaties veilig?

Zeker. In de meeste vaccins zitten dode virussen of bacteriën of kleine deeltjes ervan. Je kan er nooit de ziekte van krijgen waartegen je gevaccineerd wordt. Ze kunnen ook kleine hoeveelheden compleet **ongevaarlijke stoffen** bevatten **die het vaccin beter doen werken**. Sommige vaccins bevatten verzwakte virussen. Die kunnen je enkel ziek maken als je een sterk verzwakt immuunsysteem hebt.

Vaccins worden pas **goedgekeurd na uitgebreide studies en testen** op duizenden mensen. Experts blijven daarna de veiligheid en werking continu opvolgen en bestuderen.

Hebben vaccins bijwerkingen?

Vaccins zijn geneesmiddelen en kunnen dus bijwerkingen hebben. Op de plaats van de inenting kan je een **kleine zwelling, wat pijn of roodheid** krijgen. Je kan ook een paar dagen hoofdpijn of moeheid ervaren of zelfs wat koorts. Dat verdwijnt snel.

Heel zelden zijn er meer ernstige bijwerkingen. Het risico daarop is veel kleiner dan het risico dat jij of iemand dicht bij jou ernstig ziek wordt omdat je niet gevaccineerd bent.

Omdat je liever fijne momenten deelt dan een ziekte



Vlaanderen
is zorgzaam en gezond samenleven



Vaccineren? **Jij** weet waarom.

DEPARTEMENT
ZORG

MEER INFO OP
allesovervaccineren.be

Waarom zou je je als volwassene nog laten vaccineren?

Da's een goeie vraag. Want je bent als kind toch al gevaccineerd? En je hebt misschien al enkele ziektes gehad waardoor je weerstand is opgebouwd?

Toch zijn er verschillende redenen **waarom vaccinaties belangrijk** blijven.

1. Omdat niet elk vaccin altijd blijft werken



Bij sommige vaccinaties neemt de bescherming na een tijd af. Daarom kan het nodig zijn om je na een aantal jaren opnieuw te laten vaccineren. Het **gratis vaccin tegen kroep (difterie), tetanus en kinkhoest** kan je bijvoorbeeld het best om de 10 jaar laten zetten.

2. Omdat je als kind misschien niet alle vaccins gekregen hebt



- Ben je niet zeker of je als kind alle nodige vaccins kreeg? Vraag je arts dan om te kijken of je een inhaalvaccin nodig hebt.
- Ben je geboren na 1970? Als je **mazelen** nog hebt doorgeemaakt, ben je levenslang beschermd. Als je nooit mazelen had, ga dan na of je twee keer gevaccineerd bent. Laat je nu vaccineren als je nog een dosis mist.

Goed om weten: **het vaccin tegen mazelen is gratis**. Je krijgt het bij je huisarts.

3. Omdat je gezond ouder wilt worden

65+

Als je al wat ouder wordt, laat je je best jaarlijks vaccineren tegen griep en corona. Je neemt best ook 1 of 2 keer een vaccinatie tegen pneumokokken, ook als je je gezond en sterk voelt. Pneumokokken wordt namelijk voor een grote categorie risicopersonen al voor de leeftijd van 65 jaar aanbevolen.

4. Omdat je gezond zwanger wilt zijn



Verwacht je een kindje? Dan loop je meer risico om ziektes te krijgen die gevaarlijk zijn voor jou en je baby. Met vaccinaties tegen bijvoorbeeld **griep en kinkhoest** bescherm je jezelf en je kind. Deze vaccinaties tijdens je zwangerschap zijn ook helemaal veilig.

5. Omdat je met patiënten, ouderen of kinderen werkt



- Kom je via je werk veel in contact met **ouderen of mensen met een zwakke gezondheid of immuniteit**? Bijvoorbeeld omdat je in de zorgsector werkt? Om ze te beschermen is het sterk aangeraden om je te laten vaccineren tegen **griep** en is een vaccinatie tegen **corona** te overwegen.
- Werk je met **baby's en/of jonge kinderen**? Bijvoorbeeld in de kinderopvang? Dan zorg je best dat je gevaccineerd bent tegen **kinkhoest**. Ook een jaarlijks vaccin tegen **griep** is aan te raden. Zo maak je de kinderen met wie je werkt niet ziek.

6. Omdat je ziektes kan doorgeven via het eten waarmee je werkt



Ben je chef-kok of keukenhulp of werk je in een slagerij, bakkerij of broodjeszaak? Dan laat je je best vaccineren tegen **geelzucht** (hepatitis A). Zo voorkom je dat je de besmettelijke ziekte doorgeeft via het voedsel dat je bewerkt of bereidt.

7. Omdat je geen ziekte mee naar huis wil brengen van je reis



Ga je op reis? Check dan altijd of je geen **reisvaccins** nodig hebt of een vaccin opnieuw moet laten zetten. Je kan je dokter vragen om dat voor je na te kijken. Op www.wanda.be, een website van het Instituut voor Tropische Geneeskunde, kan je dat makkelijk zelf doen.

VACCINATIESCHEMA

VACCIN	AANBEVOLEN VOOR WIE?	WANNEER	KOSTPRIJS
Difterie)-T(tetanus)-P(ertussis)	Iedereen	Elke 10 jaar	Gratis
		Tijdens elke zwangerschap	Gratis
Griep	65+	Jaarlijks	Terugbetaald
	Werkzaam in de zorgsector		Gratis via het werk*
	Risicogroepen		Terugbetaald
		Tijdens elke zwangerschap in het winterseizoen	Terugbetaald
Covid	65+	Jaarlijks	Gratis
	Werkzaam in de zorgsector		Gratis
	Risicogroepen		Gratis
Pneumokokken**	65+	Eenmalig (1 vaccin)	Betalend
Hepatitis A**	Voor wie tewerkgesteld is in de voedselketen	Eenmalig (2 vaccins)	Betalend

* Vaccinatie wordt gratis aangeboden via de arbeidsgeneeskundige dienst.

** Enkel verkrijgbaar op voorschrift

Alle gratis vaccins zijn te verkrijgen via de huisarts, de covid- en griepvaccins zijn ook te verkrijgen bij de apotheker.

