

Waarschuwing voor CO-vergiftiging

4
feb
2025



- Per jaar worden in ons land meer dan 800 mensen slachtoffer van een CO-vergiftiging, waarvan er een 20-tal overlijden.
- Deze vergiftigingen komen het vaakst voor tussen november en april. Koolstofmonoxide (CO) is een **geurloos en onzichtbaar gas** dat ontstaat bij onvolledige verbranding van brandstoffen die koolstof (C) bevatten, zoals kolen, hout, olie of gas.
- Nu de temperaturen regelmatig onder het vriespunt duiken, is het belangrijk aandacht te hebben voor de symptomen en alarmsignalen van een CO-vergiftiging.

Symptomen en alarmsignalen

Als je niet aan CO denkt, mis je de diagnose makkelijk. Er zijn namelijk niet echt uitgesproken symptomen van een CO-vergiftiging. Het zijn vooral **de omstandigheden** die een blootstelling aan CO doen vermoeden:

- **Meerdere personen in huis hebben gelijktijdig klachten** zoals hoofdpijn, vermoeidheid, misselijkheid, duizeligheid en braakneigingen.
- De symptomen komen **steeds** voor **op een bepaald tijdstip**, bv. tijdens het nemen van een bad of douche, bij het gebruik van verwarmingsapparaten ...
- De klachten verminderen als je de ruimte verlucht of naar buiten gaat.

Eerste hulp bij vergiftiging

Als je aan een mogelijke CO-intoxicatie denkt, doe dan het volgende:

- Zorg ervoor dat je **zelf niet bevangen geraakt door het gas**. Ga nooit zomaar een ruimte in waarin een bewusteloos slachtoffer ligt. Bel in dit geval onmiddellijk de hulpdiensten.
- **Verlucht de kamer** (als je dit kan doen zonder risico voor de eigen veiligheid).
- **Bel 112**. Vermeld dat het vermoedelijk om een CO-intoxicatie gaat en of het slachtoffer al dan niet bewusteloos is.
- **Schakel indien mogelijk de vermoedelijke bron uit** (als je dit kan doen zonder risico voor de eigen veiligheid).

- **Evacueer het slachtoffer naar de frisse lucht.** Begin de reanimatie als het slachtoffer niet meer ademt, anders leg je de getroffene in zijdelingse veiligheidshouding om verstikking door eigen braaksel te vermijden.

Tips om CO-vergiftiging te voorkomen:

- [Antigifcentrum](#)
- [CO-vergiftiging richtlijn patiënten](#)
- [Let op voor CO-vergiftiging](#)
- [Folder schoonmoeder](#)

☎ Contacteer ons

- [Welzijn](#)

Welzijn

Marktstraat 55
1745 Opwijk

-  052 36 51 11
 -  welzijn@opwijk.be
- Openingsuren

Vandaag open van 09:00 tot 12:00 (enkel op afspraak)
Morgen gesloten
[Alle informatie](#)